

秋の味覚

「食欲の秋」とも言われいろいろな食べ物がおいしい季節です、豊かな秋の味覚を存分に楽しんで、心地よい秋のひと時を過ごしましょう。

秋の旬の野菜



さつまいも	キノコ	まいたけ	レンコン	かぶ
パプリカ	ごぼう	しいたけ	カリフラワー	長芋

秋が旬の魚



太刀魚	戻鰹	帆立	鮪	鱈
鮭	鱈	鰯	真鯛	秋鯖

秋が旬の果物



栗	ザクロ	マスカット	柿	桃
イチジク	キウイ	ぶどう	みかん	ラ、フランス